

NYT FRA



LYNGBY DAMEROKLUB

NYT FRA BESTYRELSEN

Ungdomsrochef Dorthe Andersen er taget ud at rejse, og i hendes sted er Tine Kranker og Ida Ringgaard indtrådt i bestyrelsen med ansvar for ungdomsroningen indtil videre.

Vinteraktiviteterne er for en stor dels vedkommende planlagt, og der vil igen i år blive tilbudt en bred vifte af muligheder. Vi skal blot nævne ergometerroning, gymnastik på Lindgårds-skolen, litteraturkreds, onsdagsmiddage og materielklargøring. Se andetsteds i Nyhedsbrevet for de præcise datoer mm.

Bestyrelsen har ønsket at ændre på formen af generalforsamlingen og vil derfor afholde denne søndag den 25. januar 2009 med frokost og medlemsmøde. Mere herom i senere Nyhedsbrev.

Vinterklargøringen af bådene vil blive søgt afviklet inden årets udgang, og der kommer opslag med tilmelding.

Som det kan læses i lokalavisen er der fortsat gang i fredningssagen om Bagsværd Sø. Hanne Brusck er repræsenteret i en arbejdsgruppe sammen med øvrige repræsentanter for brugerne af søen.

Sommersæsonen går på hæld, og snart er det tid at stryge standeren. Det foregår i år lørdag den 25.10.08, kl. 10 og vi starter med en rotur, derefter vaskes både, før standeren stryges.

ÆNDRERE ROTIDER

Som vi har fået for vane, ændres rotiderne i **september** pga. de kortere og kortere aftener, således at **vi ror kl. 17.30 alle dage, altså mandag-torsdag.**



I **oktober** vil vi prøve, om vi kan arrangere roning i weekenderne. Der er Løvfaldstur (Furesøen) 12.10. og standerstrygning inkl. Furesøtur, bådrengøring og middag 25.10., men de andre weekender er foreløbigt ledige, og vejret kan jo sagtens indbyde til forrygende dejlige roture i efterårsvejret, så vi vil gerne

hermed efterlyse nogen, der vil være brovagter. Er der nogen, der vil? Henvendelse imødeses meget gerne til: Lise Henriksen, motionsroningldr@gmail.com eller 4587 4720.

I hverdagene vil der ikke være brovagter, så der er man helt overladt til selv at arrangere sig med nogen, der har nøgle, og sørge for, at der er en uddannet styrmand på båden.

Lise Henriksen

VINTER I LDR = BÅDKLARGØRING

Rosæsonen er så småt ved at gå på hæld og det betyder, at snart er det tid til at gå bådene efter i sømmene, udbedre skader og udskifte defekte dele. Alt dette skal foregå under den

| INDHOLD | |
|------------------------|----|
| Bestyrelsesnyt | 1 |
| Bådklargøring | 1 |
| Faktaside | 12 |
| Generalforsamling GLDR | 9 |
| Hjemmesidenyt | 9 |
| Litteraturkreds | 11 |
| Tur - Damerotræf | 7 |
| Tur - Danmark rundt | 3 |
| Tur - Marstrand | 4 |
| Tur - Vordingborg | 3 |
| U19 | 10 |
| Ungdomsnyt | 2 |
| Vintertræning | 2 |
| VM for juniorer | 3 |
| Ændrede rotider | 1 |

OBS!

• Deadline for stof til medlemsblad nr. 6 3.11.2008

BÅDKLARGØRING (forts.)

tilbagevendende BÅDKLARGØRING, hvor klubbens medlemmer mødes og hver i sær giver en hånd til vedligeholdelsen af materiellet. På tavlen i klubben vil der snarest komme til at hænge en række skemaer, hvor man skriver sig på og tilkendegiver, hvornår man kan give en hånd med. Det kræver ingen forudsætninger at være med.

I materieludvalget har vi sat os en række mål for årets klargøring:

- Vi skal være færdige inden jul
- Vi laver et særligt indslag for årets kaniner
- Vi planlægger, hvad der skal ske hver aften

Som noget nyt i år lancerer vi en speciel logbog på hjemmesidens lukkede del, hvor man vil kunne følge, hvor langt vi er i processen.

Desuden håber vi i samarbejde med en bådbygger at kunne byde velkommen til et klubarrangement om materiellet.

Og endelig, som et særligt sideprojekt har Solveig påtaget sig at stå for 'Projekt Årer'. Vores nye årer skal bl.a. have malet årebladene, og der skal sættes navne på.

Men altså: Følg med på tavlen i klubben og på hjemmesiden - og giv en hånd til bådklargøringen!

Årets bådklargøring starter ved Standerstrygning d. 25. oktober, hvor vi vasker og gennemgår alle bådene. Vel mødt!

Helle/materieludvalget

VINTERTRÆNING 08/09

Så går sommersæsonen på hæld, og vintertræningen skal starte op. I år vil der være træning som følger:

Voksne

Mandag i klubben: ergometer- og cirkeltræning v. Lea Gamborg, kl. 18.30 fra 3.11.

Onsdag i klubben: ergometer- og cirkeltræning v. Hanne Brusck, kl. 18.30 fra 29.10.

Torsdag på Lindegårdsskolen, Gymnastikhallen: kl. 19-20.30 v. Alice Beck Thomsen fra 6.11.

Motionskaproere

Tirsdag kl. 18.

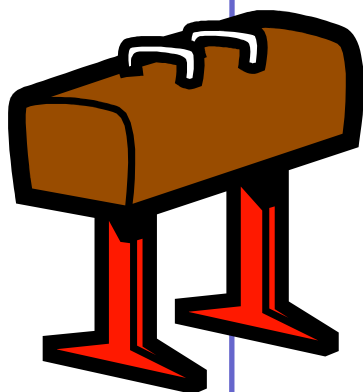
Kaproere

Tirsdag og torsdag kl. 18 (eller som det passer bedst i skemaet).

Uroere

Tirsdag og torsdag kl. 17.30.

Lise Henriksen

**NYT FRA UNGDOMSAFDELINGEN**

Nu da sommeren er overstået, skal der gang i roningen igen. Dorthe er taget ud for at se verden, så Tine og jeg er midlertidige ungdomsledere. Dette glæder vi os meget til at prøve.

Enden på sommeren betyder, at vi har været nødt til at flytte træningstidspunktet til kl. 17.15, hvor vi så slutter kl. 19.00, da mange af ungdomstrænerne enten studerer eller arbejder til omkring kl. 17.

De mere glædelige nyheder er, at vi har planlagt diverse fælles arrangementer i løbet af efteråret.

- Den førstkommande weekend er der Danske

Bank cup med efterfølgende rotur med Assens roklub.

- I starten af september er der begynderkaproning i Sorø.

- I oktober har vi en weekendtur til Silkeborg, hvor vi skal ro på søerne sammen med de jyske ungdomsroere.

Desuden vil vi fortsætte med vores fællesmiddage efter træningen. Vi håber, at det nye træningstidspunkt ikke skræmmer for mange væk, og at vi får en hyggelig og sjov efterårssæson.

Tine Kranker og Ida Ringgaard

UNGDOMSAFDELINGEN (forts.)

I oktober har vi en weekendtur til Silkeborg, hvor vi skal ro på søerne sammen med de jyske ungdomsroere.

Desuden vil vi fortsætte med vores fællesmiddage efter træningen. Vi håber, at det nye træningstidspunkt ikke skræmmer for mange væk, og at vi får en hyggelig og sjov efterårssæson.

Tine Kranker og Ida Ringgaard

VM FOR JUNIORER OG IKKE-OLYMPISKE SENIORBÅDTYPER I LINZ / 22.-27.7.

Det hele startede onsdag den 25/6, hvor 8 piger og Ian startede forløbet. 7 dage efter var vi 4 piger tilbage. 3 dage efter klarede vi VM-udtagelseskravet. 16 dage efter lå vi til start til vores indledende til VM, 11 kg lettere og 400 km samroede. 5 dage efter var vi med i VM-finalen. Og så var det hele slut.

Så kort og kontant kan historien om den lette damedobbeltrirer anno 2008 beskrives. Efter den sidste World Cup i Poznan blev det besluttet at prøve at samle en 4x til VM for ikke-olympiske bådtyper i Linz. Alle lette damer med et rimeligt niveau blev indbudt, og efter en masse forskellige kombinationer satte Ian holdet onsdag 2/7 bestående af Helle Tibian, DSR, Mia Espersen, Bagsværd, Naja Holten Møller, DSR og mig. Lørdag den 5/7 roede vi et udtagelsesløb på Bagsværd Sø mod uret, hvor vi overbeviste Kaproningsudvalget om, at vi skulle til VM med den målsætning, at vi skulle i finalen.

Herefter startede vores træningslejr for alvor. Først en uge hjemme på Bagsværd Sø, hvor vi fik indstillet båden helt præcist og roet en masse lange træningspas for at få formen helt op på niveau. Herefter tog vi en uge til Ry. Ry Roklub har efterhånden en stor plads i mit hjerte, jeg har ligget på træningslejr der et par gange og elsker rovandet deroppe og plejer at få meget kvalitet med hjem, og nordsiden af Knud sø er jeg meget glad for. Og denne gang var ligesom det plejer. Der var dog en del vind, men med træning tidligt og sent så gik det. Vi fik lavet en masse tempo-træning og fandt virkelig den fart, vi skulle have. Som en ekstra lille udfordring oveni, at vi skulle lære at ro sammen, kom vægten. Som letvægts-hold må ingen veje over 59 kg og gennemsnittet i båden være 57 kg. Da vi startede vores træningslejr, manglede vi tilsammen 11 kg. Så udover at vi skulle lære at ro sammen, lære hinanden at kende, skulle vi også tabe os rigtig meget alle sammen, det er hårdt både fysisk og psykisk og til tider gik vi hinanden rigtig meget på nerverne. Men når man ved, hvor højt bølgerne kan gå på andre damehold, synes jeg, vi slap nemt rundt ved det.

Søndag den 20/7 tog vi til Linz, nu skulle VM blive alvor. Efter et par dages tilvænnelse og let træning, skulle vi tirsdag i gang med det indledende løb. Man skulle vinde for at gå direkte i finalen – og da vi havde trukket de forsvarende verdensmestre fra Australien, skulle vi bare ud og vise, hvad vi kunne. Desværre hang tingene ikke helt sammen, som vi havde håbet, og vi kom i



Fra venstre Helle, Naja, Helene og Mia.

mål som de sidste. Onsdag havde vi så opsamlingsløb, her var det knald eller fald. Vi skulle blive nr 4 for at få vores finaleplads, og vi var enormt tændte. Alt faldt i hak for os, vores start fungerede, og alle vores checkpunkter ned over banen fungerede, som de skulle. Vi kom i mål som nr. 3 og var ovenud lykkelige. Vi havde nået vores mål, for os alle sammen var det det største, der er sket i vores ro-karriere indtil videre. For mig var det endnu en brik i Ians og min plan, der faldt på plads, så hos mig fik følelserne frit løb, da vi kom over målstregen, jeg kunne ligeså godt have vundet en medalje, så lykkelig var jeg.

Nu skulle vi ellers bare slå tiden ihjel indtil søndagens finaler. Når du kun må træne let to gange om dagen, kan dagene godt føles meget lange. Men lidt sightseeing i Linz, en del østrigsksynkroniseret fjernsyn og nogle gode bøger, så går tiden. Søndag var så dagen, hvor vi skulle ro vores finale. Meget mærkelig følelse at være i en af de sidste finaler, bådpladsen var nærmest tom, da vi kom derud. Men vi var meget fokuseret på, hvad det var, vi skulle. Vi gjorde, hvad vi kunne på banen, men måtte erkende at vi ikke helt har, hvad det kræver endnu og sluttede som nr. 6, knap 11 sek efter de Australiske vindere. Men med så få ugers træning og samroning kan vi ikke være andet end tilfredse.

Hjemme igen har den stået på lidt ferie fra træningen. Jeg er startet i praktik og flyttet, så der har været nok at se til. Men jeg er ved at være i gang med træningen i min 1x igen. DM ligger først i starten af oktober, så der er god tid til at komme tilbage i storform. Det kan godt mærkes, at jeg har roet holdbåd i en periode, der skal samles op på noget teknik, men jeg synes, at det kommer tilbage tag for tag, så jeg tror og håber, at jeg kan sætte et punktum for en god sæson med at genvinde min Danmarksmesterskab i letvægt 1x.

Helene Lund Nygaard Olsen

TURBERETNINGER

BEGYNDERLANGTUR / 13.-15.JUNI / VORDINGBORG



Vejrudsigten for søndag lovede fortsat blæst, så allerede lørdag aften stod det klart, at vi ikke kunne regne med at få en rodag ud af søndagen. Nogle lokale kajakroere havde fortalt, at turen rundt om Masnedø kun var 6 km lang, og da vejrudsigten lovede mindst blæst tidligt om morgenen, blev en del af selskabet enige om at stå tidligt op søndag til en lille morgenetur inden morgenmaden.

Efter en fredelig nat, nogle sov mere end andre, stod vi så op kl. 6, kom hurtigt i tøj og i bådene. Vi var af sted, uden morgenmad, kl. 6.30 og regnede med at være tilbage, når resten af selskabet stod op. Vejret var ganske godt, lidt sol og noget vind, så vi roede glade af sted. Der var bølger, men slet ikke som dagen før. Nogle bølger var store, nogle var små, nogle var lange og nogle var korte. Sådan gik tiden, og vi roede, og vi roede. Kilometerne begyndte at hobe sig op på GPS'erne, men vi var ikke andet end kommet om på den anden side af Masnedø. Rundt om i bådene bredte sig en vis skepsis omkring troværdigheden af kajakroere. Sulten begyndte også at gnave. Vi roede videre ind under Storstrømsbroen og begyndte så småt at ane Vordingborg i det fjerne, og endelig efter 15 km var vi hjemme igen omkring kl. 9. Noget forsagte (og hundesultne) og med undskyldningerne forrest på tungen gik vi op

ad trappen til vores roveninder og blev modtaget med varm kaffe og et veldækket morgenbord. Da vejret ikke tillod yderligere roning blev vi enige om at bruge dagen på en gåtur på Knudshoved Odde. Vi pakkede i lyntempo, lavede kaffe, smurte madpakker og pakkede bilerne, og pakkede bilerne om, og byttede pladser, og pakkede bilerne om. Det endte med at en af bilerne kørte direkte tilbage til Lyngby med et par stykker, som havde travlt med at komme hjem. De fik så opgaven med at køre forbi LDR med diverse udstyr. Resten kørte til Knudshoved Odde, dog ikke direkte, vi måtte lige en tur ud ad landevej nr. 22 for at få direktiver af en jordbærsælger, før vi fandt derud. Vi gik en dejlig tur i sol og blæst ud til der, hvor Odden bliver rigtig smal, og fandt et sted på stranden til madpakkespisning. Tilbage igen, GPS'en viste, at vi havde gået 9 km i alt, og det var tid til en kop kaffe. Vi satte os forventningsfulde ved et velanbragt picnicbord, men fandt ikke kaffen. Den var selvfølgelig endt med at blive anbragt i den bil, som kørte direkte til Lyngby og stod derfor nu varm og dampende helt alene i LDR. Vi grinede lidt, snakkede lidt og nød solen, som nu skinnede gavmildt på os. Til sidst brød vi op og kørte lidt trætte og øre, men ganske vederkvægede tilbage til Lyngby og hverdagen.

Tove Christensen

VI ROEDE DANMARK RUNDT . . .

. . . eller vi gjorde i hvert fald vores.

I weekenden før Skt. Hans, 20.-22/6 2008 havde DFfR arrangeret, at så mange af Danmarks roklubber som muligt skulle ro så langt som muligt fra solopgang fredag til søndag kl. 18. Vi skulle se, om vi tilsammen kunne dække alle Danmarks kyststrækninger, det være sig hav, søer eller åer, og om vi kunne ro 100.000 km. tilsammen. De enkelte klubber kunne selv bestemme, hvilke ture de ville arrangere for egne medlemmer, og efterhånden som tur-intentionerne blev meldt ind, blev de plottet ind på Danmarkskortet. Rigtig mange af Danmarks kyststrækninger blev lidt efter lidt tegnet ind. Der var også produceret lækre røde funktions-t-shirts til dagen, og de havde tænkt sig om, da de lavede den, så logoet "Vi ror Danmark rundt" ikke ville se fuldstændig outdated ud med det samme, weekenden var overstået.

Fredagen oprandt med regn, blæst og torden. Vi skulle have tre hold på vandet, både på de små søer og Furesøen, det første kl. 13. Jeg sad på min kontorstol og tænkte på de stakler, der måtte kæmpe med vejret. Men holdene gennemførte, og de første kilometer var på listen.

Lørdag skulle syv hold på vandet på hhv. de små søer og Furesøen, men det blæste "en pelikan". To-åres'en var lige ude at checke vandet på Furesøen lørdag morgen, men vurderede, at det ville koste alt for mange kræfter at komme alt for få kilometer, og at vi desuden ville blive meget våde meget hurtigt, og at fire-åres'en slet ikke kunne ro i det, så vi vendte om og roede Bagsværd Sø rundt - og rundt og rundt. Der kom således alligevel adskillige kilometer på listen. Søndag skulle fem hold på vandet, og det blæste heldigvis ikke helt så meget den dag, selv om det ikke ligefrem var godt vejr. Der blev dog også denne dag hevet i årerne hele vejen rundt, og det ene Furesøhold vendte tilbage til klubben med et par minutter i overskud, hvilket de så udnyttede til at få de allersidste kilometer med inden lukketid kl. 18. Derefter blev der talt sammen og meldt ind, hvorefter de sidste tre hold hyggede sig med grillmiddag.

I alt roede klubbens medlemmer denne weekend 1178 km., hvilket var rigtig godt gået. Adskillige roede både 3 og 4 gange i løbet af weekenden, og vores samlede resultat placerede os på en 13.-plads ud af de 94 deltagende klubber. Generelt må det siges, at blæsten generede rigtig mange

VI ROEDE DANMARK RUNDT (forts.)

klubber - nogle kunne slet ikke komme ud - så vi var jo noget privilegerede med vores beliggenhed.

Det var lykkedes arrangørerne at skaffe rigtig mange gode klubpræmier, og for hver 20 kilometer klubben havde roet, fik vi et lod i lodtrækningen om præmierne. Vi var så heldige at vinde to

førstehjælpstasker og en GPS. Desværre vandt vi ikke nogen af de tre både, der var på højkant, men jeg er overbevist om, at vi alle havde nogle hyggelige ture, og jeg fornemmede et vist sammenhold og klubånd skabt af denne fælles indsats. Tak for indsatsen og godt gået.

Lise Henriksen

**MARSTRAND - 28.6. - 5.7.**

”Uh, det er koldt”, tænkte vadeskoene, første gang de sjuskede ud i vandet i den svenske skærgård bærende på en båd. Nå, ind igen og fat i en ny båd og ud igen. ”Hmm, ikke helt så koldt denne gang”. Ind igen og fat i en ny båd og ud igen. ”Egentlig er det slet ikke så slemt”. Fat i al bagagen og putte den alle vegne i båden og så endelig op i båden selv og lidt derudad. Så stopper vi, vi bliver taget af og dypet i vandet, så sten og sand ryger ud – det kradser også sådan. Så bliver vi lagt i sidelangremmen, og vi er klar til første etape. Solen skinner, men det blæser en del, og vandet er temmelig toppet på mange leder, så vi er lige ved at blive helt søsyge. Det ligner os ellers ikke.

Efter at have kæmpet lidt med dette mærkelige vand drejer vi ind bag en ø, mod Marstrand by. Her er vandet roligt. På toppen af klippen over os ligger den store Carlstens fæstning fra 16-hundredtallet. Imponerende og uindtagelig ser den ud, men både Gyldenløve og Tordenskjold har i sin tid erobret den. Under opførelsen blev den brugt som fængsel, og fangerne blev brugt som arbejdskraft. Det blev regnet for den strengeste straf i svensk lov, endda værre end dødsstraf, for de forhold fangerne levede og arbejdede under var forfærdelige. Men nu er den en turistattraktion. Vi ror midt igennem den charmerende by med både træhuse i søde farver og en hel del huse med irgrønne tage.

På den anden side af byen kommer vi ud i lidt livligere vand igen, men drejer snart igen ind på en anden retning mellem nogle øer, mens måserne (svenske måger) skrider. Roerne skal hele tiden sørge for at orientere sig i landskabet og følge med på søkortet, for ellers kan man hurtigt miste følingen med, hvor man er.

”Hvad i alverden er det, der basker så rytmisk i mit vand?”, tænkte sælen og stak hovedet op for at betragte dette mærkelige fænomen. ”Hmm, et stort stykke træ med to mindre stykker træ ud til siden og tre kæmpe, fejlfarvede måse(r) ovenpå. Underlig ting! Nå, jeg tror, jeg smutter igen”.

Et stykke tid roede vi ind og ud mellem øerne. Så fik vi øje på nogle af de andre vadesko, der

havde fundet et sted at spise frokost. ”God idé”, tænkte vi, og hoppede på fødderne igen og sluttede os til dem. Efter frokosten sagde vi til de andre, at vi lige ville ro lidt længere mod øst, før vi vendte hjem, og så roede og roede og roede vi. Pænt var der, men på et tidspunkt syntes vi, vi kunne fornemme en mærkelig kant i vandet, og så roede vi ind til en bro og spurgte en svensker, hvor vi egentlig var. Og ganske rigtigt var vi ved at være tæt på kanten af vores søkort, så vi skyndte os at vende om og fandt nu den vej, vi egentlig havde haft til hensigt at ro. Syd om nogle øer, vest om nogle andre, nordpå op under en bro og så ellers vestover hjemad.

”Hvad er nu det for nogle, der kommer dér? Nu lå jeg lige og havde det så fredeligt, her på min sten”, tænkte sælen og kiggede efter os. Mens vi roede mod vest.

Det blæser meget i dag. Vi gentager morgenproceduren fra i går. Uh, koldt, knap så koldt, egentlig OK. Inden vi var kommet ud af vores lille vig, fandt roerne ud af, at de hellere måtte tage regntøj på fra starten af, for der var hvide toppe uden for vigen. Ja, vi vadesko kunne jo egentlig være ligeglade, for vi var jo allerede gennemblødte, men roerne synes ikke om at blive gennemblødte, med mindre det er meningen, og det var det ikke her. Kursen blev sat skråt op i bølgerne, selv om det egentlig ikke var den vej, vi skulle, men andet var ikke muligt. Så kæmpedes der i 20 min. For at komme over på den anden side af det åbne stykke, før vi endelig kunne vende båden den rigtige vej. Her i medvind gik det strygende. Men så kom et nyt åbent stykke. Denne gang med brækkende medvindsbølger. Pyh-ha, det gik. Der skal både styres og ros koncentreret i sådan et vand.

Nå, nu er det værste vist forbi. Vi indhenter en anden båd og bliver hen ad vejen lidt bekymrede, fordi 2 af de andre både er gået i land og ikke synes at komme ud igen. Har de mon materiel skade? Hvem har værktøjet? Er der mon sket noget med nogen af dem? Skal vi tage tilbage og checke? Eller er de mon bare inde at tisse? Nå, det er nok bare det sidste, og det er i hvert fald ikke nogen af os, der har værktøjet,



MARSTRAND (forts.)

så det må være i en af de 2 bageste både, så vi ror videre.

”Hejsa, hvem er I?”, spurgte sælen, men da vi ikke taler sælsprog, allerhøjest lidt sælsomt måske, forsvandt den igen. Med lidt besvær fik vi lagt til ved en bro, selv om der var en klippe lige foran, og blæsten hellere ville drive os ud, men det fik den ikke lov til. Her spiste vi frokost - med ægte tæppe på gulvet (læs: bådebroen), fint skal det være - og de to bageste både nåede op til os. Det viste sig, at de var blevet gennemblødte og havde været nødt til at skifte tøj.

Da vi nærmede os vores bestemmelsessted, kom vi igen ud i bølgevand. Denne gang dog ikke så voldsomt. Så roede vi under Tjörnbron, som er en ret imponerende skråningsbro, rundt om en ø og ind til campingpladsens bådebro. Her var der en fra en af de andre både, der troede, at vadeskoene skulle gå på bunden, også selv om der var 2 m. dybt. Hovsa. Eller måske skulle hun bare lige checke, om der mon skulle være en sæl dernede?

”Hov, hvad laver du? Skal vi ikke med i dag? Nå, vi må væbne os med tålmodighed, for vores menneske har landdag i dag”. I dag skulle vi gøre landet usikkert og se det hele fra den anden side. Vi kørte og kørte, rundt i den smukke svenske natur. Et sted kom vi til en kirke, som oprindeligt var fra 13-hundredtallet. Den var vi inde at se, og den var meget interessant. Så fandt vi et hotel med udsigt over vandet, hvor vi fik en frokostbuffet til 80 svenske kroner. Så skulle vi også til at koncentrere os lidt om at købe ind. Undervejs til ICA i Stenungsund kunne vi dog lige nå at besøge en 2500 år gammel stendysse. Og så svingede vi også lige forbi campingpladsen og satte nogle landgangsøl på køl af til roerne. I Stenungsund osede vi lidt og fik os en kop kaffe på havnen, og så gik den vilde shoppingtur. Det er ikke så tit, jeg køber ind til morgenmad, frokost og aftensmad til 14 personer, på én gang, så det virkede lidt voldsomt. Så drønedes vi tilbage til campingpladsen.

Fedt. I dag bliver en god dag. Det blæser ikke, og solen skinner. Ud med bådene og af sted. ”Er I nu dér igen”, tænkte sælen, vendte sin bedste side til, sparkede lidt til vandet og forsvandt. Vandmændene stirrede med alle deres firedobbelte blå øjne på os, mens en brandmand lejlighedsvis sejlede forbi 1,5 m længere nede. Hvor er her smukt. Fra vores plads i sidelangremmen kan vi se diverse øer og ting på land. Denne strækning er lidt mere trafikret på vandet og også beboet inde på land. Her står et fyrtårn, dér er en færge. Vi vinker til sejlere, og de vinker til os. Vi ”bygger rede” med en af de andre både og spiser havfrueguf

og smører solcreme på.

Ved 12-tiden finder vi en perfekt strand og går i land. Desværre ror 2 af bådene lige forbi, for de har, viser det sig, næsten lige holdt kaffepause. Men vi er da 6 par vadesko, der hygger os her en stund. 2 søde, svenske damer har et skur på stranden og synes vist, det er lidt sjovt at få besøgt. De spørger, hvor vi kommer fra og skal hen, henter hynder til os og tager vandtemperaturen, da nogle begynder at snakke om at bade. Den er 18,5°C, 1,5°C højere end dagen før.

Af sted igen og deropad (nordpå). Det er ret varmt, og det er dejligt, når det lufter lidt. Svenskerne er også ude at nyde vejret. Vandet har en flot farve og er meget klart. Meget af tiden er der nu så dybt, at vi ikke kan se bunden, selv om man kan se flere meter ned gennem vandet. Efter en lille kaffepause og en chokoladekiks i båden, når vi frem til Hafsten camping. Flot udsigt højt oppe på en skrånning over bugten. Det er nu lidt anstrengende at sidde på en spand hele aftenen, når man nu lige har siddet på et rosæde hele dagen. Man kan godt trænge til at slappe af i ryggen og strække benene, eller i hvert fald ikke have dem oppe om ørerne.

Fint vejr igen i dag. Solen skinner, og det er allerede varmt. Roerne tager solcreme og kasket på og så af sted. Rundt om Havstenklippen, der rejser sig 119 m næsten lodret op af vandet, og så til højre under broen. Der er medvind, så det går strygende. Til højre igen ind mellem nogle øer, sådan bare af nysgerrighed, og så videre vestpå. Hvor bliver de andre dog af? Vi følger kysten længere og længere væk fra broen og begynder så småt at spørge os selv, om der er noget, vi har misforstået, siden vi ikke ser de andre. Men endelig, langt inde under kysten i en bugt får vi øje på dem. OK, så kan vi godt ro videre.

”Hov, dér er Inger Marie. Kom, lad os gemme os”, tænkte alle sælerne, og så gemte de sig hele dagen. Vi roede ned langs en ø og så direkte modsat i modvind, bare fordi vi lige fik lyst til at ro hele vejen rundt om en anden ø. Der er masser af svenskere ude at nyde det gode vejr, både til lands og til vands. Ved frokosttid finder vi en lille bugt, og så er vi ude at vade mellem alle blåmuslignerne og alle de andre skaller igen. Vandet her er meget lavt, så det er også dejlig lunt. Mens vi spiser, søger vi en meget tiltrængt skygge. Noget senere, da vi er på vej ud mellem 2 øer, ser vi pludselig 2 af de andre både. Den nærmeste prøver at flygte, men vi får fanget dem og driver lidt at sted sammen, mens vi deler skiftebolcher og andet godt.

Inden aftenens campingplads skal vi lige igennem et strømsted, hvor et stort åbent stykke vand skal igennem en smal kanal. Her skal man

OBS!

- Trekantsmatch 2008 - onsdag den 10. september kl. 17.30 - læs mere på opslaget i klubben.

MARSTRAND (forts.)

lige have ordentligt fat i styrelinerne. Ude på den anden side er vi lige ved at ro for langt, men så står der heldigvis en og vifter med Dannebrog, hvor vi skal ind. Øv, vi bryder os ikke ret meget om at sjoske rundt i smattet mudder, men der er ingen vej udenom. Så slås der lejr og drikkes landgangsøl, og der er ikke gået lang tid på land, før nogen har fundet ud af, at man kan få blåbær is i kiosken her. Drikkevandet her smager dårligt, men vi har jo heldigvis øl og vin nok.

”Zzzzzzå er der serveret. Zzzzzzkynd jer at komme”, summede myggene begejstret.

”Zzzzzzuper”, summede alle de andre, og så holdt de gilde, og Solveigs sange fik her og der en ekstra s-lyd fulgt af et ekstra klap. Knæene brændte af sol i soveposen, og myggestikkene kløede de mest irriterende steder.

Den rospand er altså ikke det mest behagelige at sidde på. Vi må finde noget bedre til næste gang. Af sted igen. Det blæser noget i dag, så vi tager ikke til Gullholm, som ellers siges at være så køn, men nedenunder om Malø og så nordøstpå. Der var ikke gået lang tid, før vi så en morgensæl, men den var vist lidt træt og gad ikke lege med os. På dagens rute skulle vi holde os meget til nogle snævre sejlrænder, for uden om var der meget lavt. Sine steder kunne

det godt volde lidt problemer pga. blæsten og anden trafik. Samtidig skulle vi så også prøve at læse søkortet. Vi fandt et passende sted til frokost og snoede os bagefter videre rundt mellem skærgårds-øerne. Mellem to øer fik vi øje på 2 af de andre både, og vi tre både fulgtes nogenlunde ad det sidste stykke. Så blev både- ne læsset på traileren, så de var klar til afgang næste formiddag. Landholdet havde dernæst forberedt en overraskelse til os: champagne m. jordbær samt tapas. Lækkert. Aftensmaden indtog vi denne dag i den nærliggende golfklub.

Næste morgen var det slut, og der var kun den varme (28°C) hjemtur tilbage.

Lise Henriksen



DAMEROTRÆF - KOLDING 22.-24. AUGUST

En lille beretning fra to debutanter til Dameroklubtræf

I år var det præcis 10 år siden, det hele begyndte med afholdelse af Dameroklubtræf hvert andet år. Denne gang var det Kolding og Fredericia, som var værter ved Dameroklubbernes træf i Kolding den 22.-24. august 2008.

Hele arrangementet begyndte med, at alle de damer tjekkede ind til hyggeaften fredag, hvor der var mulighed for at få en let anretning i Kolding Dameroklub. Senere på aftenen drog de fleste af os til Lyshøj Skolen, der lå en lille kilometer væk, som gav os ly for natten i diverse klasselokaler. LDR boede hos 3.A.

Ud over os to debutanter – der kun er 3. års kaninhøns – var der også hardcore dametræfdeltagere fra LDR med: Anne, Bente, Inger Marie, Lea, Lisa, Mary, Mette, Solveig, Susanne, Stella, Aase samt Ulla og Birgit. I alt var vi 148 deltagere fra seks dameroklubber: Gefion, Hellerup Dameroklub, Fredericia Dameroklub, Kolding Dameroklub, Lyngby Dameroklub samt Aalborg Dameroklub.

Lørdag morgen sad alle ”(an)spændte” i KDR’s bådhal og spiste et godt morgenmåltid, mens alle holdt vejret ... det ”dryppede” faktisk temmelig pænt, og vi kunne kun håbe på, at der ville komme bare en lille smule opklaring inden den første afgang kl. 9.00, når vi kiggede ud over Kolding Fjord fra porten i bådhallen. Hvilken tur man havde lyst til at ro, var besluttet på forhånd, og det fremgik af de ophængte lister i bådhallen. Alle fik udleveret en frokostpose med bl.a. en stor lækker sandwichbølle. Ja - alt var organiseret ned til mindst detalje for at få kabalen til at gå op.

Der havde været følgende ture at vælge i mellem:

- Nr. 1 Fænø rundt – 30 km
- Nr. 2 Vigetur – 28 km
- Nr. 3 Fænø Kalv – 20 km
- Nr. 4 Løver Odde – 15 km



OBS!

- Kære Roveninder, Tusinde tak for opmærksomheden ved Jørns og mit sølvbryllup. En særlig tak til Åse Funch, der kom forbi med den flotte havehortensia.

Mange hilsener fra Jørn og Mary (78-08 Mary Kragh Jørgensen)

Damerotræf (forts.)

Nr. 5 Kolding - Strib og retur – 43 km

Lidt for hver en smag, så alle havde mulighed for at være med.

Trods silende regn holdt Michael Warming fra Nordeas afdeling i Kolding en lille tale (mange roere synes dog, den var l-a-n-g i det vejr!) inden afgang. Han var kommet for at overrække en pose penge – 5.000 kr. – for at støtte dette projekt, som kun overlevede ved, at der stadig var nogle rigtige ildsjæle i de 6 dameroklubber, som var tilbage i hele Danmark. KDR havde valgt at bruge pengene på at forevige 10-års jubilæet med et stort gruppefoto af alle deltagerne i den nye ”træf” T-shirt. Selv TV-Kolding var mødt op for at filme. De ville gerne vise, hvilken tradition de 6 sidste dameroklubber i Danmark havde for sammenhold.

Så var der afgang, og for de fleste blev det vist én af de roture, man sent glemmer! – dels pga. den silende regn (èn af de undertegnede havde udstyret i uorden og blev totalt gennemblødt), og mange blev rigtig, rigtig våde! - dels pga. det usædvanligt smukke og varierede rofarvand, som Kolding er begunstiget med. Det gav blod på tanden til en genvisit!

De forkomne fik generøst lejlighed til at få hævet kernetemperaturen med en tur i saunaen!

Om aftenen blev vi budt på en dejlig velfor-tjent festmiddag – leveret af Brødreminighe-dens Hotel i Christiansfeld – en kaproer fra KDR arbejder dér - og de kan bestemt mere end at lave dejlige honninghjerter til jul. Mid-dagen blev indtaget ved fint dækkede borde, hvor man sad klubvis, i en pyntet bådhal, der dog tidvist var noget kølig!!! (husk dét!)

Det skortede heller ikke på underholdning un-der/efter middagen. KDR havde lavet et rotøjs-modeshow, der viste både rotøj og ”landgangs-dress” igennem tiderne fra ca. 1920 op til vor tid ... de unge søde og talentfulde ”piger” var

venligst udlånt af naboroklubben KR, så dame-tøjet blev krydret med masser af muskler og hår på brystet! Det var meget morsomt! Andre, inkl. LDR selv (Solveig som sædvanlig på ba-nen med uovertrufne og tankevækkende san-ge!), bød på diverse sangunderholdning til mu-sik af en KDR-ægtefælle, der spillede taffelmu-sik det meste af aftenen! – meget hyggeligt!

Efter et dejligt søndagsmorgenbord var der fri leg. Dvs. alle var velkomne til at tage sig en sidste rotur - blot der var en langturstyrmænd med om bord. De fleste af Aalborgdamerne roede lånte både tilbage til Fredericia, inden de drog længere nordpå. Andre af os tog en skøn rotur på fjord eller i vig, denne gang i optimalt vejr, hvad der kompenserede noget for oplevel-serne dagen før! Landkrabberne havde rig mu-lighed for at få en kulturel oplevelse med hjem alt efter interesse, da både Dansk Sygeplejehi-storisk Museum, Kolding Hus samt Trapholt kunstmuseum lå i nærheden af roklubben.

Næste gang vil det være Aalborg, som afholder Dameroklubtræffet i 2010. Vi håber at nogle af stemningsbillederne vil give flere roere fra forskellige klubber inspiration til at ”være med i samme båd” ... , da det er en rigtig god måde at ”networke” på, på tværs af klubberne, så der en dag måske er mulighed for at komme med som gæsteroer på andre klubbers ture, eller ved at man selv aktiverer sit nyetablerede netværk og spørger veninderne i Hellerup, Gefion, Kol-ding, Fredericia eller endda helt i Aalborg om de ”gi’r en tur”, den dag man nu lige kommer forbi!!!!!!!!!!!!!!

Til sidst en stor tak til KDR for en kæmpe ind-sats og en stor logistisk øvelse! – som lykkedes

- se dét var et rigtigt eventyr, og nu er dén hi-storie ikke længere!

De to debutanter

Annemette og Pia



NYT OM HJEMMESIDEN

I takt med den tiltagende sommerregn er hjemmesiden på det seneste blevet udbygget med et fotogalleri, hvor der er samlet en række billeder fra forskellige begivenheder de senere år. Flere kommer til i de kommende måneder, og vi vil meget gerne blande op med dine billeder. Brænd en CD med kopier af dine billeder og læg den i kommoden ved køkkenet (langtursskuffen) Byt evt. med en af de blanke cd'er fra skuffen, så du har en cd til næste gang.

Ligeledes bliver der de kommende uger udbygget voldsomt på den lukkede del af hjemmesiden, hvorfor I sammen med mailen har modtaget en lille vejledning til hvordan man kommer ind.

Den lukkede del af hjemmesiden er kun tilgængelig for klubbens egne medlemmer. Her kan du finde information, som vi ikke umiddelbart finder det rimeligt at publicere på nettet.

Det gælder først og fremmest kontaktoplysninger på andre roere, som vi ikke mener skal være tilgængelige for alle. Tanken er at effektivisere kommunikationen mellem de roere,

der gerne vil ro på andre tidspunkter end de skemalagte.

På siden *Lange ture - kort varsel* har langtursroerne sat hinanden stævne og på siden *Morgenroning fra LDR* kan de morgenfriske finde hinandens telefonnumre. Kig ind og følg vejledningen, hvis du vil være med.

På den lukkede del af hjemmesiden bliver der også mulighed for at følge fremdriften i vinterklargøringen, Roskolen og URO-erne får deres eget hjørne og endelig bliver der, på utallige opfordringer, mulighed for at se onsdagskokkenes mest populære opskrifter, hvis de ellers vil dele deres hemmeligheder med os andre.

Kig dig rundt og send en mail, hvis du har forslag til udbygning og forbedringer.

Solveig



GENERALFORSAMLING - GLDR

GLDR

Til GLDR's medlemmer

Generalforsamling afholdes i klubben

Søndag d. 5.10.2008 kl. 13,00

Indkaldelse vil blive fremsendt til alle GLDR's medlemmer

Tilmelding til Annette Francker tlf. 45818781 ell. Inge Johansson tlf. 22830763

Eller e-mail francker@hotmail.com ell. ijo@postkasse.com

Regnskab vil blive udleveret til generalforsamlingen

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

U19



Hej alle sammen.

I år er jeg startet ud i u19 projektet, men da jeg ikke følte, det ville gå, valgt jeg Freja "min" single sculler fra klubben. Jeg har været med til mange sjove og lærerige regattaer bl.a. Hamburg, Amsterdam, Hjelmsø og ikke

mindst Sorø. Hamburg var den første udenlandske regatta i år for mig. Jeg kørte med Bagsværd bussen derned og sov sammen bl.a. med Micha fra klubben i telt plus nogle andre tøser. Der var ikke indledende i 1x junior, så der skulle bare ros for fuld kraft det første løb lørdag, med lidt vind fra siden kom jeg godt ned over banen, dog 9 sekunder fra nr. 1 hvilket gav mig en flot 3 plads tæt på nr. 2. Med en god nats søvn på en græsmark nær roklubben var jeg klar til igen at give den gas! Jeg kom ud på vandet, og solen skinnede rigtig meget, det var næsten for varmt! Vi lagde os til start og gjorde os klar til at komme i gang.

"Attention go" og løbet var i gang, jeg kom godt fra starten, og lå foran efter nogle meter, derefter øgede jeg mit forspring hele vejen ned af banen. Jeg kom først over mållinjen med et godt stykke ned til nr. 2. En rigtig fed oplevelse som førte til en flot første plads, plus en masse ting jeg kunne arbejde videre med, så de næste løb ville blive bedre.

Weekenden efter tog Ian, Christian (fra Vestervig), Helene, og jeg af sted til Amsterdam i Holland for at ro Holland Beker. Jeg vidste ikke, at jeg skulle af sted før nogle få uge før, og det var den dejligste overraskelse, man kunne få, som gav lyst til at træne endnu mere og endnu hårdere. Vi fløj derned rigtig tidligt fredag morgen, så vi kunne nå at prøve vandet om eftermiddagen. Vi ankom til Amsterdam lufthavn og fandt bussen, der kørte os til vores lufthavns hotel. Det var et flot hotel, og der gik hele tiden busser til robanen. Efter vi havde fundet noget at spise, slappede vi lidt af i skygen uden for hotellet, da vores værelser ikke var helt klar endnu. Da det blev eftermiddag, tog vi bussen ned til robanen. Jeg har aldrig været ved robanen før, så det var en fed oplevelse, da jeg så, hvordan det tidligere OL stadi- on var. Der var ingen vind på banen, og jeg fik bare lyst til at komme ud og prøve vand. Jeg fik rigget min båd til og kom ud på vandet, banen var så god, og der var næsten ingen både ude. Jeg lavede mit opvarmningsprogram, som er nogle tag i 100 %, så jeg fik føling med båden og vandet. Derefter lavede jeg en et minutter med en start. Da vi kom tilbage til

hotellet, spiste vi noget aftensmad og lagde taktik for lørdagens løb. Jeg tog selv af sted til robanen, da Helene og Ian allerede var dernede. Jeg var spændt på løbet og glædede mig til at komme ud og ro på banen. Jeg mødtes med Ian en time før løbet og snakkede kort teknik, derefter løb jeg en lille tur, så jeg kunne strække min bagdel ud, så jeg kan sidde i båden. Derefter tog jeg årene og båden ud sammen med Ian, og han sendte mig ud. Jeg roede op mod start og lavede min opvarmning! Vi blev kaldt ind til start, og jeg gjorde mig klar. Det var så varmt, så jeg hældte næsten hele min drikkedunks vand ud over ryggen, så jeg ikke ville blive overophedet under løbet. Starten gik, og jeg fik en rigtig god start. Jeg var foran de andre efter ca. 100 meter og blev ved med at øge mit forspring hele vejen ned ad banen. Der var en smule modvind, men det var kun til min fordel, og vi havde aftalt, at jeg skulle ro mit max, så jeg blev ved med at presse mig selv hele vejen ned ad banen, selvom mine modstandere var et godt stykke væk. Jeg kom i mål efter en fed spurt og fik en tid, som lå rigtig tæt op af seniørerne. Et rigtig fedt løb som jeg ikke vil glemme lige foreløbigt. Efter et bad satte jeg mig op ved siden af de andre danskere og så nogle løb, inden jeg tog hjem for at spise. Om aftenen efter aftensmaden fik vi mulighed for at komme med ud på en båd Rundfart i Amsterdams kanaler, og jeg skulle selvfølgelig med. Vi startede med at se en Hollandsk roklub og bagefter ud og sejle. Det var rigtig hyggeligt at se Amsterdam fra en anden vinkel og høre noget om Amsterdams historie og kultur. Da jeg kom hjem, snakkede jeg taktik med Ian og smuttede op på mit værelse, som jeg delte med 3 DSR roere. Søndag tog jeg igen alene over til robanen. Nu var der medvind ned over banerne. Det ville komme til at vise sig, at de hollandske tøser bedre kunne lide medvind! Jeg kom ud igen til starten og vejret havde ikke ændret sig meget, så det var stadig rigtig varmt. Hele løbet blev optaget og vist over storskærm, så det var lidt sejt. Starten gik, og jeg kom foran igen efter blot nogle få meter, men denne gang havde jeg sværere ved at lave et stort forspring, og to hollændere lå lige efter mig og skiftede med at ligge henholdsvis nr. 2 og nr. 3. Da der var 700 meter igen, startede jeg så småt min spurt, og først her øgede jeg mit forspring. Da der var 500 meter igen, startede jeg min slutspurt og kom sikkert i mål som nr. 1. Jeg havde lidt travlt da vi skulle nå vores fly kort efter mit løb, så det var hurtigt ind og få min orange medalje. Jeg fik også lov til at holde deres vandrepokal og fik et billede med hjem af den. Vi nåede vores fly til Frankfurt, som var forsinket, og derefter fra Frankfurt til København. Vi ankom efter en forsinkelse på 2-3 timer til Kø-

U19 (forts.)

benhavn kl. 1 mandag morgen. Så jeg var klar til min samfundseksamen kl. 8.25 samme dag. Endte med et flot 10 tal, så det var den fedeste weekend nogensinde.

Weekenden efter Amsterdam gjaldt det Nordiske Mesterskaber i Hjelmsø. Vi tog af sted fra Danmarks rocenter fredag eftermiddag. Vi ankom til Hjelmsø efter en færge og bus tur. Vi boede i en stor hytte ca. 8 km fra robanen. Senere på dagen efter vi havde lagt vores bagage i hytten, kørte vi ned til robanen. Det blæste en del, og det var ikke det fedeste vand desværre. Jeg fik prøvet vand og fik noget aftensmad sammen med resten af juniorlandsholdet på det lokale pizzeria! Derefter var det hjem og slappe af og så i seng. Lørdag morgen skulle jeg tidligt op og ro indledende, mit indledende skulle jeg vinde for ikke at skulle i opsamling senere på dagen, og det gjorde jeg uden problemer. Til finalen skulle jeg ro mod Tale fra Norge, som blev nr. 5 sidste år til Junior VM og også mod Sveriges Roforbund. Jeg kom ud til starten, og det blæste helt vildt, og så der var både modvind og sidevind! Det var svært at holde fast i Tale, som vandt løbet. Jeg kom ind på en anden plads ca. 30 sekunder efter Tale, lidt skuffet men når man kigger på størrelsen er Tale en tung roer, og jeg er en letvægter så! Dagen efter var Tale ikke med. Vinden havde ikke lagt sig, og da jeg skulle til at lave min slutspurt ved 250 tog vinden ekstremt til og ved 50 meter før mål stoppede hele feltet, og jeg kæmpede mig ind over målstregen med tilsyrede arme. Jeg vandt, og nr. 2 kom over 30 sekunder efter mig over målstregen! Det var lidt rigtig ærligt, at vejret ikke var med mig, og det gjorde det bare endnu hårdere for mig som letvægter at skulle ro mod en tung roer, som har mere vægt at flytte med i sådan et vejr, så jeg blev ikke udtaget til Junior VM, som jeg havde håbet på. Men jeg har ikke mistet troen og satser stort på at komme med næste år som senior B letvægt (slipper for de store piger, da man ikke må veje over 59kilo).

Sidste weekend tog jeg til Sorø. Jeg sov hos en af mine nye venner, jeg havde lært at kende fra Nordiske. Søndag morgen roede jeg indledende til junior løbet. Jeg skulle blive nr. 3 for at komme i finalen, men jeg vandt løbet uden de store problemer. Senere på dagen skulle jeg vejes ind

til senior B letvægt, som jeg skulle ro begge dage. Tiden var lidt knap og havde kun 40 min, fra jeg skulle vejes ind til senior løbet, til jeg skulle ro mit finale løb i junior. Jeg vandt junior løbet uden de store problemer og kom næsten direkte fra junior løbet og skulle ud igen til mit senior B letvægt løb. Vi var kun 3 deltagere, men det var sjovt at prøve at ro senior! Sara, som jeg skulle ro mod, lavede en rigtig god start og jeg hang bare med hende indtil 1000 meter. Der lavede jeg et "pus", som er ca. 10 tag, hvor jeg lige trykkede lidt ekstra, det gjorde, at jeg kom op ved siden af hende og ved 750 meter igen, lavede jeg et pus til og overhalede hende. Derefter øgede jeg mit forspring hele vejen ned og vandt med 2-3 bådslængder. Resten af dagen gik jeg rundt og snakkede med vennerne og hyggede mig. Søndag morgen var der igen indledende til junior løbet, og jeg vandt også dette uden nogle problemer. Jeg skulle igen vejes ind til senior B letvægt kort før mit finaleløb i junior. I juniorløbet var der mere konkurrence end dagen før, da en pige fra Norges roforbund hang ved mig hele vejen ned af banen, og vi skiftede til at føre løbet. Men ved 500 meter før mål, satte jeg min spurt ind og kom foran hende og først over mållinjen, og få medalje og ind med båden. En halv time efter skulle jeg ud til senior løbet. Jeg kunne godt mærke løbene fra dagen før og overhalede først Sara, da der var under 300 meter tilbage. Jeg vandt løbet og skyndte mig ind og få min medalje. Da jeg kom ind med båden skulle jeg løbe over på den anden bro, hvor Micha, Caroline og Mille stod og ventede med 4x. Vi havde ca. 15 minutter fra jeg kom ind, til vi skulle ligge til start. Vi nåede det, og kom på en flot anden plads efter Norges Roforbund. Vi var tilfredse med andenpladsen, da de andre 3 piger også havde roet to løb inden fire løbet. Micha og jeg kørte hjem sammen med 2 roere fra Bagsværd, så vi slap for at tage toget. Nu er der kun Holstebro som er 1000meter og så DM tilbage.

Rohilsen Christina Lind-Hansen

**LITTERATURKREDS**

Første bogaften er fastlagt til 30.10.2008 kl. 19.30 i klubben. Vi lægger ud med *'Rådhusklatreren'* af Kim Blæsbjerg.

Har du lyst til en hyggeaften i den rostillige vintersæson, så er du meget velkommen til at deltage. Vi taler løst og fast om aftenens bog - og gør undervejs en del afstikkere!

Anne Plenge



FAKTASIDE - SÆSONEN 2008

| | |
|---|---------------|
| Stiftet | |
| 2. august 1932 | |
| Rotider | |
| Lyngby: | |
| Mandag | 11.00 + 17.30 |
| Tirsdag | 10.00 + 17.30 |
| Onsdag | 17.30 |
| Torsdag | 10.00 + 17.30 |
| Taarbæk: | |
| Mandag | 17.30 |
| Torsdag | 18.00 |
| Furesøen: | |
| Tirs + tors | 17.15 |
| U-roning: | |
| Tirs + tors | 16.30 - 18.00 |
| Kontingent | |
| > 18 år | 790 kr / ½ år |
| < 18 år | 490 kr / ½ år |
| Passiv | 175 kr / år |
| Indskud | 50 kr |
| Terminer: 1.1 + 1.7. | |
| Betaler du for et helt år inden 1.2., sparer du 1 måneds kontingent | |

| |
|---|
| Bestyrelse / LDR |
| <u>Formand</u> Hanne Brusch - 3967 7831, formandldr@gmail.com |
| <u>Næstformand, langturschef</u> Solveig Poulsen - 2099 7437, langturldr@gmail.com |
| <u>Kasserer</u> Britta Pedersen (+ lån af klub, skabe og nøgler) - 4587 8048, kassererldr@gmail.com |
| <u>Sekretær</u> Liselotte H. Christenen - 4817 0390, sekretaerldr@gmail.com |
| <u>Motionsrochef</u> Lise Hendriksen - 4587 4720, motionsroningldr@gmail.com |
| <u>Instruktionschef</u> Karin Nielsen - 4588 0862, instruktionldr@gmail.com |
| <u>Kaproningschef</u> Christina Rindom - 2672 8070, kaproningldr@gmail.com |
| <u>Ungdomsrochef</u> Dorthe S. Andersen - 5134 6090, ungdomsroningldr@gmail.com |
| <u>Husforvalter</u> Susanne Vestergaard - 2273 1059, husforvalterldr@gmail.com |
| <u>Suppleanter</u> Hanne Pein (materiel) - 4595 1355, materialldr@gmail.com Helle Tjørnov - 4159 2046, suppleantldr@gmail.com |
| Udvalg |
| <u>Materiel</u> Hanne Pein, Helle Tjørnov, Tove C., Rina, Margit R., Karin H. |
| <u>Trivsel</u> Inger-Marie Koefoed (+ ons.middage) - 4587 4708, 1.koefoed@get2net.dk Inger Ulstrup (daglige indkøb) - 4494 2566 |
| <u>Nyhedsbrev</u> Anne Plenge - anneplenge@hotmail.com Tine Sørensen - tines@bcnet.dk |
| <u>Ungdom</u> Helene Nygaard - 4587 2093, Sisse Johansen - 5150 6919 |
| GLDR |
| Inge Johansson - 8631 9030, ijo@postkasse.dk |