

NYT FRA



LYNGBY DAMEROKLUB

NYT FRA BESTYRELSEN

Elektronisk booking af Taarbæk-bådene

- snup en tur - når vejret er til det!

For at lette adgangen til Øresund er der på den lukkede del af hjemmesiden etableret en elektronisk kalender, hvor det er muligt at reservere Taarbæk-bådene på skæve tidspunkter. Kalenderen fungerer som den, de fleste kender fra Outlook. Der er publiceret en lille vejledning, og du er velkommen til at ringe til undertegnede, hvis du har startvanskeligheder.

Mandag og torsdag, hvor der er Taarbækvagt, sker tilmelding fortsat pr. telefon eller SMS.

De styrmænd, der ikke har mod på elektronikkens verden, kan fortsat ringe til Lise på 45 87 47 20, når de skal bruge en båd. God tur til alle.

Solveig (22 99 74 37)

Sct. Hans aften

Lyngby Taarbæk kommune tænder alligevel bålet i parken Sct. Hans aften.

Mange vil komme og kigge på det. De trænger måske til en kop kaffe, en øl eller at låne toilettet. Derfor åbner vi roklubben.



Vi laver café i dagligstuen og inviterer alle forbigående ind til en kop kaffe og kage. Vi vil også sælge øl, vand og vin samt is i indgangspartiet.

Vi har brug for, at **du** hjælper os med at sælge ovenstående.

Alle hjælpere mødes i klubben kl. 18.00 og spiser sammen. Derefter stiller vi boder op, pynter stuen, laver kaffe, skærer kager ud m.m.

Kl. 20.00 åbner vi butikken. Vi lukker igen, når der ikke er flere kunder. Bålet bliver tændt ca. kl. 22.00.


Vi har brug for min. 10 medlemmer, der vil være tilstede i klubben Sct. Hans aften. Dette gælder også ungdomsroere og kaproere.

Hvis du af en eller anden grund ikke kan være til stede, så kan **du hjælpe os meget** ved at bage en kage og aflevere den i

klubben samme dag eller i fryseren i klubben i ugen op til Sct. Hans.

Overskuddet fra aftenen går til opsparing til en ny båd.

Susanne Vestergaard

 Også i dette blad:

<i>Faktaside</i>	4
<i>Nyt fra URO</i>	2
<i>Pinsetur m/ overraskelse</i>	3

OBS!

- Deadline for stof til medlemsblad nr. 4: 20.8.2009
- Deadline for stof til medlemsblad nr. 5: 12.1.2009



Hjælp pigerne på Madagaskar

Lyngby-Taarbæk kommune er udpeget som UNICEF By 2009, og på den måde kan vi alle være med til at gøre en forskel i hjælpearbejdet for verdens børn.

Kommunen har valgt at fokusere på Madagaskar og især pigernes mulighed for at komme i skole.

På Madagaskar får mange børn, især pigerne, kun en meget ringe uddannelse. Familieme er fattige, børnedødeligheden er høj, og der er ikke råd til at lade børnene få en ordentlig skolegang, fordi de skal hjælpe til derhjemme.

Som UNICEF By / kommune kan vi alle være med til at ændre på disse forhold. Vi er med til at forbedre skoleforholdene for børn på Madagaskar og hjælpe med til at sikre, at alle – især pigerne – får mulighed for at gå i skole. For hver 1500 kr., som UNICEF BY samler ind, sikres 2

pigers skolegang, og skolegangen forbedres for yderligere 5 børn, bl.a. i form af bedre undervisningsmateriale og undervisningsforhold.

En bedre skolegang for børn, er en bedre fremtid for alle.

Madagaskar har stort behov for hjælp. Næsten to tredjedele af landets befolkning lever i fattigdom - de klarer sig form mindre end 1\$ om dagen. Børnene hjælper til i hjemmet, og ofte går det ud over deres skolegang. Især pigernes. Du kan læse mere her: <http://www.unicefby.ltk.dk>

Som Dameroklub kan vi da ikke sidde denne chance for at hjælpe nogle piger med en bedre uddannelse overhørig. Derfor har der allerede været et arrangement med lotteri og der vil blive arrangeret endnu flere forskellige tiltag i løbet af sommeren, hvor du kan give et bidrag.

Bestyrelsen har som mål at sende 20 piger i skole. Vi skaffer pengene via lotterier, div. arrangementer og div. sponsorater, hvis der kan findes nogle i disse finanskrisetider.

Beløbet svarer til, at hvert aktivt medlem af LDR giver ca. 100,- kr.

Følg med på hjemmesiden og kalenderen hele sommeren. Der vil hele tiden komme nye aktiviteter, som du har mulighed for at deltage i.

Hvis der er nogle blandt klubbens passive medlemmer, venner osv., der har lyst til at give et bidrag, er I meget velkomne til at kontakte undertegnede eller Britta Pedersen.

På bestyrelsens vegne:

Susanne Vestergaard

NYT FRA UNGDOMSUDVALGET

Nogle medlemmer i Lyngby Dame har måske undret sig lidt i dette forår. Normalt er jeg at finde der mange gange om ugen og som regel på alle tidspunkter af døgnet med min 1x på hovedet og mine årer under armen – dette er ikke sket i år. Faktisk må jeg helt ærligt indrømme, at jeg ikke har været i klubben siden marts måned. Men det er altså ikke fordi jeg er stoppet med at ro, skiftet klub eller noget andet.

Nej det skyldes at jeg i dette forår er blevet en del af Danmarks Rocenters letvægtsdamme-gruppe, med base på Bagsværd. Jeg har været i betragtning hen over vinteren, hvor jeg har trænet med de tre piger, der var i gruppen, Marie Gottlieb og Helle Tibian, DSR og Mia Espersen, Bagsværd. I løbet af foråret var vi på to træningslejre i Portugal

hvor også Sine Christiansen, Hadsund var med. Sine valgte dog at stoppe med roningen, efter vi kom hjem sidste gang, og derfor består holdet nu af os fire andre.

Målet for gruppen er VM finalen i letvægts 4x. men vejen derhen bliver hård. Vi er fire meget forskellige roere med forskellige ro-stile, som har fået en ny træner med en femte ro-stil, så vi har mange hårde træningstimer både bag os og foran os.

Vi roede 4x både til Odense Langdistance og i Essen, med lidt blandede resultater, i Danmark var der ikke den store konkurrence, det var der til gengæld i Essen, hvor vi roede mod de tunge landshold fra Tyskland og Polen.

Men for hvert løb, vi ror, får vi nogle erfaringer med, der

gør os bedre.

I sidste uge startede World Cup sæsonen. Løbene er tilrettelagt sådan, at let 4x først er på programmet til den sidste World Cup, så de to første stævner rol vi i let 2x. Til den første i Banyolas roede jeg med Mia, og for at sige det som det er, så roede vi ikke imponerende og blev nr. 11. Men vi fik en klar fornemmelse af hvor stærkt, der bliver roet i den olympiske bådklasse.

Til nummer to i München om to uger skal jeg ro med Marie, og så må vi se, om vi kan bevæge os lidt op gennem feltet til der, hvor det er lidt sjovere at være med.

Selvom jeg ikke er ligeså fast inventar i klubben, som jeg

Uronyt (forts.)

tidligere har været, er jeg stadig en del af klubben, og jeg vil så vidt muligt prøve at holde jer opdateret både gen-

nem Nyhedsbreve og hjemmesiden – og spørgsmål, kommentarer og andet er altid velkomment, om det er på

mail, telefon eller facebook...

Helene Lund Nygaard Olsen



PINSETUR MED OVERRASKELSE

Pinsedag var vi fem, der havde aftalt at tage på Furesøen (via ”skæve roere”) og vi mødte i højt humør og med udsigt til roligt vand og strålende sol. Madpakkerne og kaffen nød vi i Holte havn, hvor jeg uddelte smagsprøver og erfaring fra nys gennemført bagekursus hos Meyer.

Hjemturen gik i flyvende fart, så vi tog en lille pause ved bøjen ved den berømte sten, hvor vi snakkede om kendingsmærker (hvis nu bøjen ikke er der).

Vi var næsten alene på Furesøen, så da vi kom tilbage til kanalen fik vi nærmest kuller, for der var snesevis af udflugtskanoer uden styreevner! Det var dejligt at opleve,

hvordan folk var taget på pinsetur i det gode vejr for at nyde naturen, og jeg måtte slække på mine ejerfønelser over mit daglige farvand!

Så kom overraskelsen, og det var ikke et sammenstød med en kano, men at porten til bådhuset var låst, da vi kom tilbage! Vi blev noget slukørede, det er en flad fornemmelse at ruske i en port, man ikke kan åbne, når man gerne vil ind og hjem. Hvad kunne der være sket? Vi havde sat båd kortet på tavlen, og vi kan jo ikke ”låse” udefra, så nogen må i bedste interesse have sørget for at lukke porten forsvarligt.

Husk derfor, inden du lukker porten, AT CHECKE

OM DER HÆNGER BÅDKORT PÅ TAVLEN, for det betyder at der er en båd ude, der gerne vil ind senere!

Jeg havde heldigvis nøgle til klubhuset med i båden, for en erfaren roer har fortalt mig ”at man ikke kan bruge nøglen til noget, hvis den ligger i omklædningsrummet”!

Vores styrkvinde var frisk nok til at planke den, så vi kom ind - så det er slet ikke for at klage og brokke mig – men hvis min nøgle havde været i omklædningsrummet, var jeg nok blevet ret knotten!

Glad rohilsen fra Elsebeth.





Stiftet	
2. august 1932	
Rotider	
Lyngby:	
Mandag	11.00 + 18.00
Tirsdag	10.00 + 18.00
Onsdag	17.30
Torsdag	11.00 + 18.00
Taarbæk:	
Mandag	17.30
Torsdag	18.00
Furesøen:	
Tirs + tors	17.15
Kontingent	
> 18 år	790 kr pr. ½ år
< 18 år	495 kr pr. ½ år
Passiv	175 kr pr. år
Indskud	50 kr
Terminer: 1.1 + 1.7.	
Betaler du for et helt år inden 1.2. sparer du 1 måneds kontingent.	

KONTAKT

Bestyrelse / LDR

Formand:	Hanne Bruschi - 3967 7831, formandldr@gmail.com
Næstformand/ langturschef:	Solveig Poulsen - 2099 7437, langturldr@gmail.com
Kasserer: (+ lån af klub, skabe og nøgler)	Britta Pedersen - 2177 9945, kassererldr@gmail.com
Sekretær:	Liselotte H. Christensen - 4817 0390, sekretaerldr@gmail.com
Motionsrochef:	Lise Hendriksen - 4587 4720, motionsroningldr@gmail.com
Instruktionschef:	Karin Nielsen - 4588 0862, instruktionldr@gmail.com
Kaproningschef:	Christina Rindom - 2672 8070, kaproningldr@gmail.com
Ungdomsrochef:	Tine Kranker, ungdomsroningldr@gmail.com
Husforvalter:	Susanne Vestergaard - 2273 1059, husforvalterldr@gmail.com
Suppleanter:	Ida Ringgård, Tove Christensen, suppleantldr@gmail.com
Revisorer:	Hanne Neumann, Tine Sørensen.
Revisorsuppleant:	Lissa Johansen.

Udvalg

Materiel:	Hanne Pein, Helle Tjørnov, Tove C., Rina, Margit R., Karin H.
Trivsel:	Inger-Marie Koefoed (+ ons.middage) - 4587 4708, imkoefoed@anarki.dk Inger Ulstrup (daglige indkøb) - 4494 2566
Nyhedsbrev:	Anne Plenge - anneplenge@hotmail.com, Tine Sørensen - tines@bcnet.dk
Ungdom:	Helene Nygaard - 4587 2093, Sisse Johansen - 5150 6919

GLDR

Inge Johansson - 8631 9030, ijo@postkasse.dk