Furesøen beskrivelse og overbæring

Denne lille beskrivelse skal støtte dig i opgaven til overbæring ved slusen til Furesøen. Denne beskrivelse er et forsøg på at give dig som roer og styrmand en guide til opgaven ved slusen og du kan som roer opleve at andre styrmænd vælger andre metoder som også kan være korrekte.
Samtidig indeholder beskrivelsen også opmærksomheder til dig der skal på tur på Furesøen – hvad er værd at vide!



Lidt information om roning på Furesøen

Furesøen hører til Lyngby dameroklubs lokale farvand – men for at arrangere ture på dette vand kræves det at du som minimum er uddannet K1 styrmand og at du er introduceret til og har gennemgået øvelse med overbæring og styrmandsrolle ved slusen.

Furesøen adskiller sig i forhold til vores daglige roning på Lyngby Sø og Bagsværd Sø ved at være en hel del større og hvor vejr og vind får absolut større betydning i forhold til at tilrettelægge turen og til dit overblik for mandskabet styrke. På en tur på Furesøen kan du få mange flotte oplevelser og få flere km i din Rokort/Memberlink statistik da turene ofte ligger på mellem 18-30 km så det er en fordel at få denne kompetence på dit ro-CV.

For at komme på Furesøen og ro skal en af følgende tre muligheder være opfyldt:

1. båden bæres/skubbes gennem slusen eller
2. bådbyt med en Furesø klub ved slusen eller
3. lån af båd fra en Furesø klub hvor der ros ud fra

Forberedelse før turen

Tjek vejrudsigten før I skal afsted vinden har nemlig stor betydning for om turen overhovedet kan afvikles, ruten og opmærksomheder relateret til hvor der er bedst læ under turen.

Hvis du/I beslutter at ro Furesøen rundt selvom det blæser lidt, skal du sikre dig de rette kompetencer i båden og derved mandskabets styrke til at kunne gennemføre roturen. Vinden kan være kraftig og bølgerne kan blive høje og du kan risikere at få bølger ind over rælingen. Før I kommer til den strækning, hvor bølgerne har størrelse til at komme ind over rælingen, kan du bede mandskabet om at tage regntøj på – det er godt givet ud at holde mandskabet tørt, især i det tidlige forår og det sene efterår.

Klargør båden: husk flag, stander, fendere, evt. lygter, regntøj, mad og drikke.

Vigtigt: Gennemgå med mandskabet før I tager afsted hvordan rollerne er ved slusen og hvordan du ser at forløbet skal være. Det er vigtigt, at I som bådhold kan løfte båden hvis turen er arrangeret med overbæring. Hvis du er i tvivl om mandskabets styrke, så prøv et løft med kommandoer inden I tager af sted.

Der kan være forskellige måder at håndtere overbæringen – derfor skal du som styrmand af båden være tydelig omkring mandskabets roller og det forløb I skal igennem så der ikke opstår forvirring og usikkerhed.

Når oven stået er gennemgået så tag som styrmand selv den første styretur fra klubhuset til slusen (den direkte vej) - så du selv styrer båden ned gennem kanalen og hen til den korte bro ved slusen (styrbord side – lægges til ved bagbord).

Anløb af broen ved slusen fra Lyngby mod Furesøen

Fortæl igen mandskabet hvad der skal ske når I er på det sidste stykke i kanalen inden slusen

Vent med at ro mod broen til der er plads til jer – vent i god afstand, så du kan nå at få fart og retning til at passe sammen med anløb.

Anløb broen bør ske med minimal fart – Læg til i højre side. Der er smalt det sidste stykke og både bagbord åre og styrbord åre skal lægge åren langs når i anløber broen (broen er ved bagbord åre).

Bed 1.er pladsen tage fat i broen, holde båden til og tage farten af. Vær klar til at holde båden ud fra den nærliggende bro med bådshagen.

1.eren træder op på broen – og tager imod årene dernæst 2.eren og 1.eren går i gang med at bære åre og tunge tasker under slusen til broen på modsatte side. Resten af mandskabet kommer op.

Pas på jer selv i slusen. Hvis det har regnet, er der meget glat. Gå forsigtigt igennem med åre og tunge tasker. Tværlisterne i midten kan hjælpe til at stå fast.

Stander, flag og ror tages af og lægges i båden.

Alle roere samles ved båden igen. Nu skal båden ved fælles hjælp bæres/skubbes under broen. Roerne placerer sig to roere på hver side af båden og en roer får ansvaret for spidsen af båden. Sørg for at der er plads til de roere der står inde ved betonvæggen.

Spidsen løftes op. En har spidsen og roerne står på hver side overfor hinanden. Roerne tager fat i sidelangremmen, så de kan trække båden op ad rampen sammen med dig – Husk at holde balancen i båden.
Roerne bliver stående, mens de trækker båden op.

- **Kommando**: Fat – og træk

Hold hele tiden øje med at båden står vandret, så den kører på kølskinnen

- Tricket er at lade båden køre på kanten af rullen og holde den i balance, så sliddet kun sker på den del af båden, der er forstærket af messingskinnen.

Når bådspidsen næsten når "loftet" i slusen.

- **Kommando** "Det vel"

Alle roere holder båden stabil på rullerne.

Roerne har fat i sidelangremmen overfor hinanden, og **den der har spidsen, går ned til hælen** og gør klar til at løfte sammen med roerne.

- **Kommando**: "Fatte og løft", hvorefter båden igen bevæger sig frem på rullerne.

Spidsen styres forsigtigt i vandet og bevægelsen stoppes inden hælen passerer den næst sidste rulle i slusen. Fanglinen vikles flere gange rundt om hælen (stramt). Når fanglinen er blevet til et bære-håndtag løftes båden forsigtigt det sidste stykke ud i vandet - afhængig af styrken –en på hver side eller kun en, der løfter.

- **Kommando**: "Fatte – og løft"
- Standeren sættes på

Gør klar til afgang på den anden side af slusen

Sæt ror og flag på båden

Der byttes plads - Den der nu skal styre, holder båden, mens roerne kommer i båden

Bagagen og styrbordsåre gives til 1.eren

Bagbordsåre rækkes til 2.eren som sætter den i havelågen - uden at den kommer i klemme ved broen. (skub evt. båden lidt frem så der er plads til at få åren i) og sådan fortsætter det - Den sidste sætter sig på styrmandssædet, trækker båden frem og skubber fra.

Retur fra Furesøen til Lyngby sø

1. Læg til ved broen i slusen – bagbord side.
2. Læg bagbordsåre langs inden i anløber broen
3. 1.eren går fra borde og tager imod årene og 2er går fra borde
4. 1.er bære åre og bagage igennem slusen og lægger det klar på broen
5. 2.eren holder båden mens resten af mandskabet kommer op af båden en ad gangen
6. Bagagen (kun den tunge) tages op og standeren tages af
7. Træk nu båden op på rampen
8. Tag så ror og flag af

Båden skal nu op af vand og ind under broen

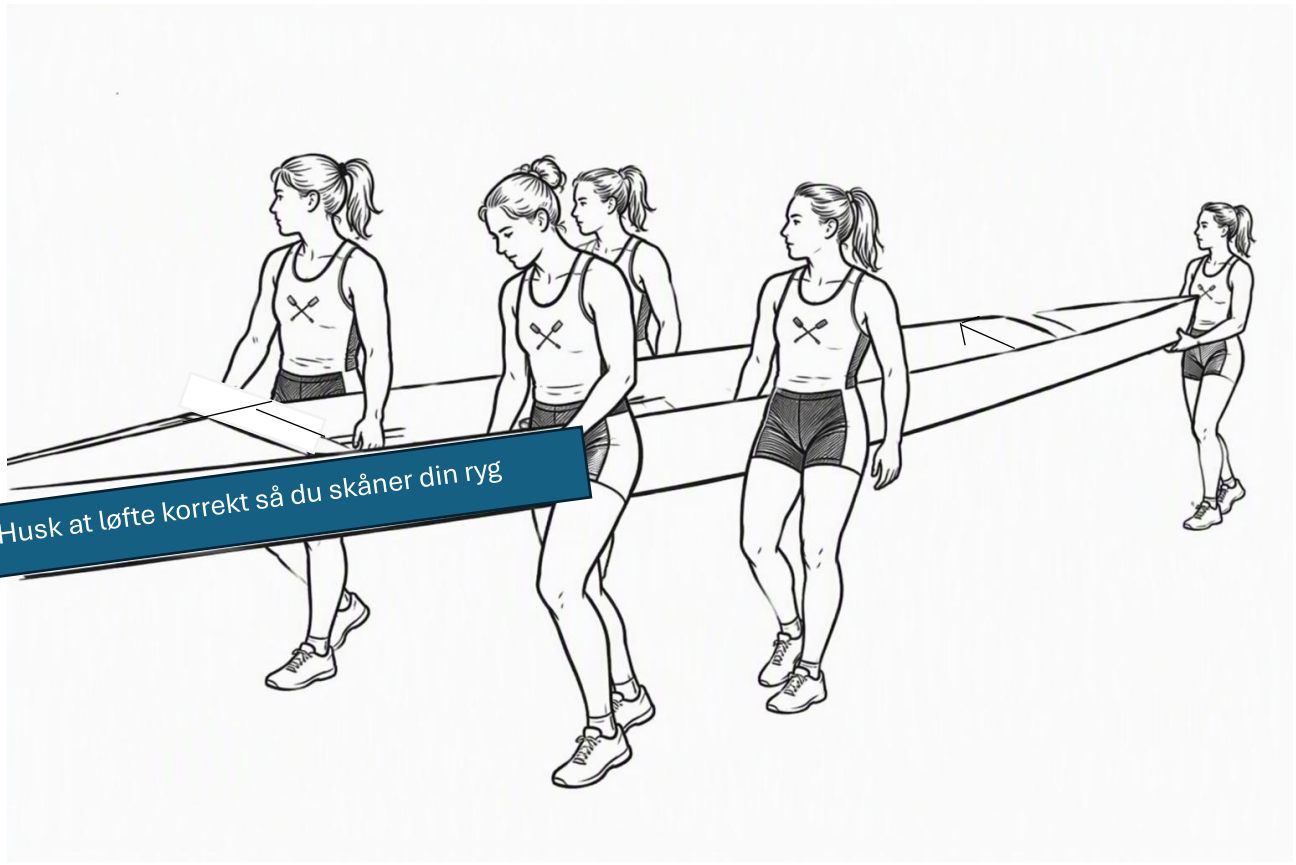
9. Styrmanden tager spidsen og roerne stiller sig på hver side og støtter båden
10. Styrmanden løfter spidsen sammen med roerne som har fat i langrem op på rullerne – herefter tækkes både op til agterenden når rullerne – båden løftes så spidsen går fri af "loftet" og båden skubbes nu videre frem (roerne har stået på samme sted og trukket båden fra spids til agter og styrmand har styret spidsen)
11. Roerne rykker sig længere ind under broen – båden holdes stabil – styrmand forlader spidsen og går op til agter – styrmanden vikler nu fanglinen om hælen (stramt)
12. Der er desværre tværpinde monteret på dækket så det kan besværliggøre processen når båden skal skubbes ned på den anden side.
13. Roerne står placeret to og to på hver side sådan at de står overfor hinanden - de roere der er, inde ved væggen må under ingen omstændigheder komme fri af væggen da der så er fare for at de kan falde i vandet – Roerne er placeret så de cirka midt i båden - de tager fat i langrem og styrmanden tager nu "hælen" sammen løfter de nu båden så båden "glider" ved hjælp af roernes håndtering det sidste stykke ned mod vand.
14. Hælen skal bæres ud i vandet
    - **Kommando**: "Fatte – og løft"

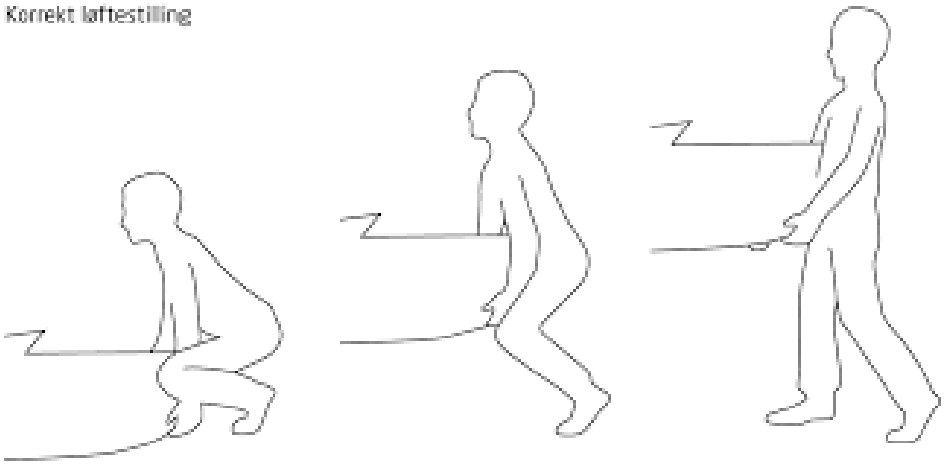
Standeren sættes på

Gør klar til afgang fra slusen

1. Sæt ror og flag på båden
2. Der byttes evt. plads
3. Den der skal styre, holder båden mens 1.eren og 2.eren går i båden en ad gangen.
4. Pak bagagen og ræk årerne til 1.eren og 2.eren (og læg årerne klar til 3.eren og 4.erne.)
5. Årerne må ikke røre vandet, mens I gør jer klar, da båden kan blive taget af strømmen. (Den der skal styre, holder båden mens 3.eren og 4.eren går i båden.)
6. Bagbordsåre rækkes til 2/4.eren som sætter den i havelågen - uden at den kommer i klemme ved broen. (skub evt. båden lidt frem så årene kan komme i)
7. Den sidste sætter sig på styrmandssædet, trækker båden frem og skubber fra, når alle er klar til at ro.
8. Når kanoudlejningen er startet, skal der ros med kvarte åre.

Løft i langrem og agter





Furesøen og opmærksomheder

Furesøens ro farvand er et enestående naturområde med et rigt fugleliv, der både omfatter offentlige og private kystområder. Generelt må der ikke sejles så nær kysten at beplantninger og kystområder beskadiges eller de rugende fugle forstyrres.

Sten mellem Lille Kalv og Kaninbugten

Ved kysten mellem Lille Kalv og Kaninbugten ligger en stor sten på bunden ca. 25-30 m fra land. Ved lavvande er der risiko for at ramme stenen. Der findes et mærke afsat på et træ på bredden ud for stedet hvor stenen ligger. Der udlægges af og til en bøje som advarsel, men regn ikke med at den er ude. Ro derfor altid længere fra land på dette sted.

Badeområder ved Frederiksdal og Farum Marina

Ved Frederiksdal og Farum Marina er der områder, der er afsat til badning. Disse områder er afgrænset med store orange bøjer. Når bøjerne er ude, er roning forbudt i disse områder. Vær opmærksom på langdistancesvømmere både i disse områder og på søen generelt.



Holte vandskiklub

På sydsiden af Store Kalv er der markeret en bane til vandskiløb. Når der er aktivitet på banen, er den forbudt område for roning. Det er tilladt at ro mellem land og den inderste række bøjer der afmærker vandskibanen.

Farum Sø

Færdsel på Farum Sø er kun tilladt for to to-årers inriggerne, som klubberne på Furesøen har fået særlig tilladelse af Naturstyrelsen til at færdes med på søen. Bådene bærer et særligt mærkat på stævnen. Så hvis du/I ønsker denne tur skal I låne både af fx Birkerød og udtryk specifik jeres ønske herom. Ved færdsel på Fiskebækkanalen skal der tages særligt hensyn til dyreliv og beplantning. Da kanalen er smal og bliver smallere og smallere hen over ro-sæsonen, kan der typisk kun ros med kvarte årer. Lige vest for Farumgård findes en lille strand hvor det er muligt at gå i land.



Naturstyrelsens bekendtgørelser for færdsel på Farum sø, skal respekteres.

Mølleåkanalen og slusen ved Frederiksdal

Mølleåkanalen løber fra den sydøstlige ende af Furesøen sydvest for Furesøbad, gennem slusen ved Frederiksdal og videre østsydøst frem til Lyngby Sø. Færdsel på kanalen skal ske med særlig forsigtighed.

Ved indsejlingen til kanalen ned til Frederiksdal ligger der ved den østlige bred ud for den lille halvø Hjortholm en række sten i vandet, her skal sejlrenden benyttes. Gennemsejlingen under broen, der krydser kanalen syd for Hjortholm, kan kun ske med årerne langs. Om sommeren kan trafikken på kanalen være intens. Turbådene, der har liggeplads ved Frederiksdal, sejler jævnligt frem og tilbage, og kanoudlejningen ved Frederiksdal og Nybro stiller krav til årvågenhed og manøvredygtighed. Et særligt hensyn skal tages til uerfarne kanoroere.